



# Développer son adaptabilité en environnement professionnel

## Objectifs de la formation

Appréhender la notion d'organisation et comprendre les interactions  
Développer un sens critique sur le fonctionnement de l'organisation et son propre fonctionnement  
Adapter sa communication et ses comportements face à un environnement complexe/changeant

## Public

Tout public, salarié, non salarié, avec des responsabilités ponctuelles ou nouvelles, managers opérationnels, chefs d'équipe, cadres de proximité, cadres intermédiaires, nouveaux managers...

## Délai d'accès

15 jours minimum avant la date de démarrage de la formation  
Pour les personnes en situation de handicap : jusqu'à 2 mois avant la date de démarrage de la formation (en fonction de l'aide à mettre en place)

## Prérequis

Sans niveau spécifique ou prérequis

## Modalités techniques & pédagogiques

Entretien préliminaire pour valider les besoins et modalités de déroulement  
Entretien individuel préadmission  
Accompagnement individuel ou collectif (effectif limité à 4 personnes)  
Alternance de théorie, étude de cas, vidéo, analyse de pratique  
Animation possible en présentiel, visioconférence ou mixte  
Techniques et outils de coaching  
Passation d'un test de personnalité

## Contenu détaillé et séquencé de l'action

### Séquence 1 : identifier et comprendre les enjeux d'une organisation

Découverte et approche des concepts d'organisation  
L'organisation au quotidien  
Les impacts réels et possibles  
Décisions

### Séquence 2 : comprendre les fondamentaux de la communication

La construction d'une relation de qualité  
L'affirmation de soi avec aisance  
Les conditions favorables

### Séquence 3 : gagner en efficacité

L'émergence de ses points d'appui naturels  
Une posture et une attitude adaptées  
L'installation d'une dynamique durable  
La gestion des situations complexes

#### *En situation immersive pour gagner en efficacité*

L'analyse de ses pratiques professionnelles  
L'évaluation de ses progrès  
Le partage de sa perception

#### *Travail intersession à réaliser par l'apprenant*

Repérage de situations  
Analyse et regards multiples  
Définition du plan d'action  
Ajustement par rapport aux attendus

## Dates & lieu de réalisation

Selon planning prévisionnel fourni  
SARL CF EVOLUTION 2 Rue Jean Bonnardel Entrée C 33140  
Villenave d'Ornon  
Intervenant : Corinne FOURET

## Financement

OPCO, Plan de développement des compétences, Autofinancement