



Développer son adaptabilité en environnement professionnel

Objectifs de la formation

Appréhender la notion d'organisation et comprendre les interactions
Développer un sens critique sur le fonctionnement de l'organisation et son propre fonctionnement
Adapter sa communication et ses comportements face à un environnement complexe/changeant

Public

Tout public, salarié, non salarié, avec des responsabilités ponctuelles ou nouvelles, managers opérationnels, chefs d'équipe, cadres de proximité, cadres intermédiaires, nouveaux managers...

Délai d'accès

15 jours minimum avant la date de démarrage de la formation
Pour les personnes en situation de handicap : jusqu'à 2 mois avant la date de démarrage de la formation (en fonction de l'aide à mettre en place)

Prérequis

Sans niveau spécifique ou prérequis

Modalités techniques & pédagogiques

Entretien préliminaire pour valider les besoins et modalités de déroulement
Entretien individuel préadmission
Accompagnement individuel ou collectif (effectif limité à 4 personnes)
Alternance de théorie, étude de cas, vidéo, analyse de pratique
Animation possible en présentiel, visioconférence ou mixte
Techniques et outils de coaching
Passation d'un test de personnalité

Contenu détaillé et séquencé de l'action

Séquence 1 : identifier et comprendre les enjeux d'une organisation

Découverte et approche des concepts d'organisation
L'organisation au quotidien
Les impacts réels et possibles
Décisions

Séquence 2 : comprendre les fondamentaux de la communication

La construction d'une relation de qualité
L'affirmation de soi avec aisance
Les conditions favorables

Séquence 3 : gagner en efficacité

L'émergence de ses points d'appui naturels
Une posture et une attitude adaptées
L'installation d'une dynamique durable
La gestion des situations complexes

En situation immersive pour gagner en efficacité

L'analyse de ses pratiques professionnelles
L'évaluation de ses progrès
Le partage de sa perception

Travail intersession à réaliser par l'apprenant

Repérage de situations
Analyse et regards multiples
Définition du plan d'action
Ajustement par rapport aux attendus

Dates & lieu de réalisation

Selon planning prévisionnel fourni
SARL CF EVOLUTION 2 Rue Jean Bonnardel Entrée C 33140
Villenave d'Ornon
Intervenant : Corinne FOURET

Financement

OPCO, Plan de développement des compétences, Autofinancement